

台灣癌症資訊全人關懷協會第二屆第三次會員大會紀錄

時 間：2011 年 4 月 23 日 下午 14：00-16：00

地 點：龐畢度國際會議中心 16 樓 L 教室（台北市復興北路一段 99 號 16 樓）

出席人員：應出席人數 96 人，出席 55 人（出席 51，委託出席 4 人）

缺席人員：41 人

列席人員：2 人

主 席：謝瑞坤

記 錄：鄭沛祺

主席致詞：感謝大家今天的出席，TCI 網站自前年改版後，點閱人數已破百萬人

次，累積的人數也持續增加中，期望未來能更好，接下來也開始開拓智慧手機在資

訊上的運用，這種有效傳遞資訊的方式，必定會成為一種趨勢，在去年十月 TCI

開始嘗試「華人癌症資訊網 iPhone 版本」，目前將資料已經都放上去了，另外還

有熱賣的 iPad2，針對這樣的版本也都完成行動資訊的傳送，大家可以用 iPhone

或 iPad 直接上 APP 搜尋 TCI 就可以免費下載來使用了，APP 的服務不僅有相關

information，還提供專業諮詢，只要點選“我要發問”就可以將問題直接送至網

站的系統來，TCI 的醫生回覆後，發問者就可以在他們的信箱中收到我們的回覆，

這樣的一個快速的資訊傳遞服務，也都要感謝在場許多的資深醫師及專業人員的幫

忙。

九十九年度協會會務報告：

一、編輯委員會報告（由秘書長代為報告）

□·網站

1). 專業諮詢統計

疾病類別	副作用類	藥品相關	診斷相關	安寧照護	臨床試驗	心理調適
144 題	22 題	19 題	32 題	3 題	1 題	3 題

2). 熱門新聞回應

姓 名	葉坤輝	廖宗琦
題 數	9 題	7 題

3). 臨床試驗

於九十九年九月，完成主要來自全省各醫院網頁臨床試驗資料整理，臨床試驗新增至目前共有 300 筆資料，民眾都可以從這邊找到各大醫院的臨床試驗相關資訊，在此特別感謝葉坤輝主委協助審核。

4). 康健雜誌 FAQ

康健雜誌網站合作回覆癌症相關問題，由 TCI 編輯委員回覆，99 年度共有 11 題。

5). 兒童癌症網站更新

兒童網站我們在視覺設計上很多時間設計兼具美感與功能的網站，重新修改、設計期望能吸引兒童閱讀且輕易地就能了解其內容，整個兒童網站內容和 TCI 是一樣豐富，預計今年就能夠上線。

□•認識癌症與癌症預防教材編製

1). 口腔癌教育

「認識口腔黏膜白斑及檳榔與口腔癌的關係」是協會今年度新增加的課程，投影片教材也實際在校園講座中使用，活潑的內容同學們的接受度非常地高，在此特別感謝夏毅然主任提供資料及呂宜興醫師整理、審核。

2). 增修教材

已完成現行版本「癌症是可以預防的」教材更新，在此特別感謝蔡麗雲、李英芬及劉景萍三位編輯委員協助增修與審核。

□•線上防癌知識考驗

線上防癌知識考驗題目增修 22 題，截至 99 年度共計 146 題，包含是非題與選擇題。

二、推廣委員會活動報告（由秘書長代為報告）

□•校園講座

1). 今年校園講座舉辦 13 場，共計 5,184 人次；除了台東並新增花蓮及屏東等偏遠地區國民中學。

日期	學校	人數
3 月 05 日	台東：桃源國中 – 劉 敏 醫師	50 人

3月06日	台東：東海國中－劉敏醫師	1,500人
3月10日	台東：大武國中－侯明鋒教授	200人
3月11日	台東：新生國中－夏毅然主任	2,000人
4月15日	花蓮：化仁國中－謝瑞坤主任	50人
6月18日	花蓮：東里國中－王柔云醫師	70人
9月10日	台東：海端國中－李正喆醫師	100人
9月15日	台東：瑞源國中－陳怡君醫師	60人
9月24日	台東：池上國中－劉敏醫師	250人
10月06日	屏東：滿州國中－趙勇全醫師	180人
10月25日	屏東：牡丹國中－饒坤銘醫師	94人
11月03日	屏東：瑪家國中－呂宜興醫師	230人
11月24日	台東：關山國中－呂宜興醫師	400人

□ 校園講座課後問卷分析

1). 抽樣方式：採用問卷調查方式取得資料，共計 5,184 人，有效問卷 3,450 份。

抽樣單位：出席校園講座全體學生。

回收率：66.60%

1 男性, 655 名, 女生 1,795 名, 男女比為 1:1.1。

國一 1,200 名, 國二 1,554 名, 國三 696 名。

2). 問卷內容分析

● 請問你有沒有嚼過檳榔？

有 - 18% (517 人)

沒有 - 82% (2,933 人)

●請問你會不會抽煙？

會 - 12% (414 人)

不會 - 88% (3,036 人)

●抽煙的頻率？

每天抽 - 9% (310 人)

偶爾抽 - 31% (1,070 人)

幾乎很少 - 60% (2,070 人)

其它 - 0% (0 人)

●請問你會不會喝酒？

會 - 27% (932 人)

不會 - 73% (2,518 人)

●請問你的父母或長輩有嚼檳榔嗎？

有嚼 - 44% (1,519 人)

偶爾嚼 - 10% (354 人)

很少 - 21% (739 人)

沒有 - 24% (838 人)

其它 - 0% (0 人)

●請問你的父母或長輩有抽煙嗎？

有抽 - 55% (1,898 人)

偶爾抽 - 9% (294 人)

很少 - 16% (548 人)

沒有 - 21% (710 人)

其它 - 0% (0 人)

●參加校園講座後，你會盡力遠離癌症因子

非常同意 - 52% (1,785 人)

同意 - 31% (1,073 人)

沒意見 - 15% (525 人)

不同意 - 1% (23 人)

非常不同意 - 1% (44 人)

●對於上課的內容，你覺得

- 太簡單 - 7% (256 人)
- 有點難 - 15% (497 人)
- 剛好 - 78% (2,697 人)

●參加講座後，你有什麼收穫？(節錄部份受訪者的回答)

- ✓知道檳榔的壞處，也知道口腔癌的前兆、抽菸、喝酒、吃檳榔得癌症的機率是別人的 123 倍。
- ✓不要因為好奇而去嘗試，身體髮膚受之父母，不要因好奇而傷害自己、吃檳榔對牙齒不好，不要吃。
- ✓不要吃一些會得癌症的食物、不要吃檳榔、喝酒、抽菸，改吃口香糖。

●對於講座內容，有什麼不了解之處？(節錄部份受訪者的回答)

- ✓為什麼檳榔的毒素會那麼強烈呢？是裡面的什麼成分引起癌症發生呢？
- ✓沒有吃檳榔的人會不會得到口腔癌？
- ✓喝酒不知道會不會得口腔癌？
- ✓如何拒絕檳榔？
- ✓牙齒相關的醫療保健？
- ✓為什麼刷牙時牙刷要 45 度？

●你會幫助家人遠離癌症因子嗎？你會怎麼做？(節錄部份受訪者的回答)

- ✓會，教他正確的生活方式…等等。
- ✓會，幫助他們把檳榔、菸、酒戒掉…等等。
- ✓會，拿一些得癌症的人的傷口照片給她們看並說明叫她們把生活型態調整回來…等等。
- ✓不會理他們，因為我自己也會。
- ✓不會，因為會被罵。

3). 結論與建議

國中同學們參加校園講座後，超過九成的受訪者在表示能聽得懂講座上課內容，同時也願意遠離癌症因子，未來需要做改進的是希望能針對問題而做持續的追蹤、研究，今年也特別感謝台大的教授針對問題的重點來修改問卷內容，也有助於能得到更精確分析

參與台北醫學大學 — 暑期杏林青年醫學營的活動，主要在其城鄉交流營以及社區巡迴醫療等活動中以講座的方式推廣 TCI 網站，並提供小禮物以及支援電腦、網卡…等設備。

□·九十九年度癌症安寧緩和核心課程 - 台東

與台東地區各醫療單位合作，提供東部地區醫護人員為期四天的在職教育訓練課程，課程內容範圍涵蓋醫藥、臨床經驗、安寧療護與情緒照顧，共計 360 人次參與此課程，對偏遠地區癌症窗口及醫護人員的 TCI 網站宣傳提供了一個曝光的機會。

★ 第一場 台東馬偕紀念醫院 5 樓大禮堂

99 年 11 月 27 日

時 間	主 題	講 師
09:00-09:50	疼痛控制原則與實務	馬偕紀念醫院 癌症中心 謝瑞坤主任
09:50-10:40	嗎啡的適當使用	
10:40-11:00	Coffee Break	
11:00-11:50	癌症病人譫妄的處理	馬偕紀念醫院 癌症中心 謝瑞坤主任
11:50-12:00	Q&A	
12:00-12:40	Lunch Time	
12:40-13:30	化療病患口腔粘膜發炎的照護	馬偕紀念醫院 血液腫瘤科 林炯森醫師
13:30-14:20	標靶治療副作用與處理	

14:20-15:10	深部靜脈栓塞	
-------------	--------	--

★ 第二場 台東馬偕紀念醫院 5 樓大禮堂

99 年 11 月 28 日

時 間	主 題	講 師
09:00-09:50	化療相關噁心與嘔吐	馬偕紀念醫院 癌症中心 謝瑞坤主任
09:50-10:40	頑固性症狀的控制式鎮靜治療	彰化基督教醫院 血液腫瘤科 張正雄醫師
10:40-11:00	Coffee Break	
11:00-11:50	癌症相關性的疲勞	彰化基督教醫院 血液腫瘤科 張正雄醫師
11:50-12:00	Q&A	
12:00-12:40	Lunch Time	
12:40-13:30	老人癌症的特殊照護	馬偕紀念醫院 腫瘤內科 李佩怡督導
13:30-14:20	癌症照護者心理壓力調適	馬偕紀念醫院
14:20-15:10	醫護人員的壓力與心理調適	劉景萍護理師

★ 第三場 台東馬偕紀念醫院 5 樓大禮堂

99 年 12 月 04 日

時 間	主 題	講 師
09:00-09:50	癌症相關性的與貧血	中國醫藥大學附設醫院 邱昌芳副院長
09:50-10:40	腸胃道阻塞	
10:40-11:00	Coffee Break	
11:00-11:50	癌症惡病質與照護	長庚醫院 血液腫瘤科 陳仁熙醫師
11:50-12:00	Q&A	
12:00-12:40	Lunch Time	
12:40-13:30	癌症腹水的處置	長庚醫院 血液腫瘤科 陳仁熙醫師
13:30-14:20	醫病溝通技巧 workshop	馬偕紀念醫院 放射腫瘤科 吳孟浩主任
14:20-15:10	負面訊息的告知 workshop	

★ 第四場 台東馬偕紀念醫院 5 樓大禮堂

99 年 12 月 05 日

時 間	主 題	講 師
09:00-09:50	惡性肋膜積水	馬偕紀念醫院 安寧中心 蘇文浩主任
09:50-10:40	癌症安寧療護的發展現況與政策	
10:40-11:00	Coffee Break	

11:00-11:50	癌症安寧療護的法律與倫理	馬偕紀念醫院 安寧中心 蘇文浩主任
11:50-12:00	Q&A	
12:00-12:40	Lunch Time	
12:40-13:30	癌末病患呼吸困難之照護	馬偕紀念醫院
13:30-14:20	瀕死病患的照護	護理部 李英芬督導
14:20-15:10	處理癌症疼痛的臨床實務	馬偕紀念醫院 癌症中心 謝瑞坤主任

□ 參與癌症相關醫學會，介紹及推廣 TCI 協會

◎ 99 年癌症安寧緩和醫學會年會

透過參加癌症年會，讓醫師們能認識 TCI，了解 TCI 能給予病友的幫助，經由醫師的介紹、推薦，讓更多病友及其家屬到 TCI 查詢所需資料。

三、提案討論

提案一、定期舉辦理監事會、編輯委員會及推廣委員會：

1. 依內政部規定民間社團應設立理監事會，並於每年定期開會 2-3 次。
2. TCI 編輯委員會每季開一次會議，討論網站內容增設及更新。
3. TCI 推廣委員會訂每年 2 次會議，討論推廣進度與新增活動。

決議：第二屆第三次會員大會決議通過。

提案二、TCI 新網站內容新增與加強，說明如下：

1. 防癌小尖兵線上考驗網頁改版及編修題庫。

2. 持續 FAQ 問題解答。
3. 定期更新全台灣進行之各院臨床試驗。
4. 新增癌症藥品字典及常見藥品組合。
5. 新增網站首頁插圖，配合各大節慶做插圖更換，以活潑網頁視覺效果。
6. 兒童網站內容更新，歡迎推薦兒童癌症相關醫療人員與教師加入。

決議：第二屆第三次會員大會決議通過。

提案三、癌症教育宣導文宣編製

新增教材三門：肝癌、肺癌及子宮頸癌教材。

決議：第二屆第三次會員大會決議通過。

提案四、TCI 網站推廣活動

1. 國中生健康生活、遠離癌症、擁抱希望癌症防治教育講座。
2. TCI 兒童網站開站活動-TCI 兒童著色/繪畫比賽。
3. 支持學生社團癌症服務：協助醫學營辦理寒假營隊及醫療巡迴活動。
4. 與各癌症相關團體合作與連結，推動癌症預防及教育工作，如：各癌症醫學會、癌症基金會/協會及癌症病友團體等。

決議：第二屆第三次會員大會決議通過。

四、臨時動議

散會